

# Recurso acerca de la hipertensión pulmonar: información sobre medicamentos de venta libre y suplementos

## CONSEJOS GENERALES

- El objetivo de este documento es proporcionarle información sobre los medicamentos de venta libre, los productos herbales y los suplementos de uso común.
- Para conocer la lista completa de ingredientes, lea las etiquetas de los medicamentos y los suplementos.
- Consulte con su proveedor médico o farmacéutico si no sabe qué medicamentos debe usar o evitar.
- Evite los productos que contengan más de un principio activo. Pueden tratar problemas inexistentes y aumentar el riesgo de presentar efectos secundarios o de tomar medicamentos en exceso.

### PRINCIPIOS ACTIVOS (ACTIVE INGREDIENTS)

Nombre genérico del medicamento o de los medicamentos que contiene el producto.

### USOS (USES)

Síntomas o enfermedades que el producto trata o previene.

### ADVERTENCIAS (WARNINGS)

Información sobre cuándo no se debe usar el producto y sobre posibles interacciones o efectos secundarios.

### INSTRUCCIONES (DIRECTIONS)

Información sobre la dosis del medicamento que debe tomarse, la frecuencia con la que debe tomarse y el tiempo durante el que debe tomarse.

### OTRO TIPO DE INFORMACIÓN (OTHER INFORMATION)

Información sobre cómo conservar el medicamento.

### EXCIPIENTES (INACTIVE INGREDIENTS)

Información sobre qué otros ingredientes contiene el medicamento, incluidos los materiales de relleno y los colorantes.

<b>Drug Facts</b>	
<b>Active ingredient (in each tablet)</b>	<b>Purpose</b>
Chlorpheniramine maleate 2 mg	Antihistamine
<b>Uses</b> temporarily relieves these symptoms due to hay fever or other upper respiratory allergies: ■ sneezing ■ runny nose ■ itchy, watery eyes ■ itchy throat	
<b>Warnings</b> <b>ASK a doctor before use if you have</b> ■ glaucoma ■ a breathing problem such as emphysema or chronic bronchitis ■ trouble urinating due to an enlarged prostate gland <b>Ask a doctor or pharmacist before use if you are taking tranquilizers or sedatives.</b>	
<b>When using this product</b> ■ You may get drowsy ■ avoid alcoholic drinks ■ alcohol, sedatives, and tranquilizers may increase drowsiness ■ be careful when driving a motor vehicle or operating machinery ■ excitability may occur, especially in children	
If pregnant or breast-feeding, ask a health professional before use. <b>Keep out of reach of children.</b> In case of overdose, get medical help or contact a Poison Control Center right away.	
<b>Directions</b>	
adults and children 12 years and over	take 2 tablets every 4 to 6 hours; not more than 12 tablets in 24 hours
children 5 years to under 12 years	take 1 tablet every 4 to 6 hours; not more than 6 tablets in 24 hours
children under 6 years	ask a doctor
<b>Other information</b> store at 20-25° C (68-77° F) ■ protect from excessive moisture	
<b>Inactive ingredients</b> D&C yellow no. 10, lactose, magnesium stearate, microcrystalline cellulose, polyethylene glycol	



ESTA GUÍA NO REEMPLAZA LA CONSULTA CON SU EQUIPO DE ATENCIÓN MÉDICA. CONSULTE SIEMPRE CON SU MÉDICO O FARMACÉUTICO ANTES DE COMENZAR A TOMAR CUALQUIER MEDICAMENTO O SUPLEMENTO NUEVO.

# INFORMACIÓN SOBRE MEDICAMENTOS DE VENTA LIBRE Y SUPLEMENTOS

Síntomas o enfermedades	Nombre del medicamento genérico	Marcas comunes	Comentarios
Tos	Dextrometorfano (dextromethorphan)	Robitussin DM® Delsym®	* <b>NO</b> use este medicamento con productos que contengan pseudoefedrina (pseudoephedrine) ni fenilefrina (phenylephrine) (p. ej., Dimetapp Cough & Cold).
Congestión nasal	Aerosol nasal o gel de cloruro de sodio (sodium chloride)	Ocean Spray® Ayr Gel®	<b>NO</b> use descongestivos, como pseudoefedrina (Sudafed) o fenilefrina (Sudafed PE, aerosol nasal Neo-Synephrine).
Alergias (estornudos, picazón, goteo nasal)	Cetirizina (cetirizine) Fexofenadina (fexofenadine) Clorfenamina (chlorpheniramine) Difenhidramina (Diphenhydramine)	Zyrtec® Allegra® Corcidin® Benadryl®*	Pueden causar mucha somnolencia. <b>NO</b> use ningún producto "D" (p. ej., Allegra D) ni productos combinados que sirvan para tratar la congestión o varios síntomas.
Congestión en el pecho	Guaifenesina (guaifenesin)	Mucinex®	* <b>NO</b> use productos combinados con descongestivos (p. ej., Mucinex D).

\* No se recomienda usar estos medicamentos en pacientes menores de 4 años.

Dolor, fiebre	Acetaminofeno (acetaminophen)	Tylenol®	El acetaminofeno (Tylenol®) se encuentra en muchos productos, ya sea solo o combinado. <b>NO</b> se debe tomar más de la dosis diaria recomendada entre todos los productos usados.
	Ibuprofeno (ibuprofen)	Advil®	Puede aumentar el riesgo de sangrado. Si su hijo(a) está tomando anticoagulantes (p. ej., Coumadin) o aspirina (aspirin), <b>NO</b> use este producto o consulte con el proveedor antes de hacerlo.



ESTA GUÍA NO REEMPLAZA LA CONSULTA CON SU EQUIPO DE ATENCIÓN MÉDICA. CONSULTE SIEMPRE CON SU MÉDICO O FARMACÉUTICO ANTES DE COMENZAR A TOMAR CUALQUIER MEDICAMENTO O SUPLEMENTO NUEVO.

# INFORMACIÓN SOBRE MEDICAMENTOS DE VENTA LIBRE Y SUPLEMENTOS

Síntomas o enfermedades	Nombre del medicamento genérico	Marcas comunes	Comentarios
Estreñimiento	Docusato (docusate) Sen (senna) Polietilenglicol (polyethylene glycol) Bisacodilo (bisacodyl) Psilio (psyllium)	Colace® Senakot® Miralax® Dulcolax® Metamucil®	Hable con su proveedor de atención médica si se debe tomar de manera habitual.
Diarrea	Loperamida (loperamide)	Imodium®	Hable con su proveedor de atención médica si se debe tomar de manera habitual.
Acidez o malestar estomacal	Carbonato de calcio (calcium carbonate) Famotidina (famotidine) Omeprazol (omeprazole)	Tums® Pepcid® Prilosec OTC®	Tums® se debe tomar por separado del resto de los medicamentos, ya que puede afectar la absorción de los demás.
Sueño	Difenhidramina	Benadryl®	Puede encontrarse en productos combinados para la tos y el resfriado.
	Doxilamina (doxylamine)	Unisom®	Puede causar estreñimiento y sequedad en la boca.
	Melatonina (melatonin)		Se debe tomar entre 30 minutos y una hora antes de acostarse. Hable con su proveedor sobre cuándo debe tomarse y en qué dosis.
	Magnesio		Hay varias formulaciones; consulte con su proveedor antes de comenzar a administrarlo.



ESTA GUÍA NO REEMPLAZA LA CONSULTA CON SU EQUIPO DE ATENCIÓN MÉDICA. CONSULTE SIEMPRE CON SU MÉDICO O FARMACÉUTICO ANTES DE COMENZAR A TOMAR CUALQUIER MEDICAMENTO O SUPLEMENTO NUEVO.

# INFORMACIÓN SOBRE MEDICAMENTOS DE VENTA LIBRE Y SUPLEMENTOS

## Warfarina (warfarin) y medicamentos de venta libre o suplementos

Comuníquese con su proveedor de atención médica o farmacéutico si su hijo(a) va a iniciar otros medicamentos o suplementos mientras está en tratamiento con warfarina (Coumadin®). Estos pueden aumentar o disminuir los niveles del índice internacional normalizado (IIN) de manera considerable.

## Suplementos y productos herbales

El gobierno no regula los suplementos ni los productos herbales, lo que hace que los ingredientes adicionales y la calidad de los ingredientes de los productos varíen en gran medida.

Algunos remedios herbales (p. ej., la hierba de San Juan) pueden ser perjudiciales y deben usarse con precaución. Aunque sean "naturales", pueden interactuar con otros medicamentos y provocar cambios en el cuerpo.

Debido a la falta de pruebas, no hay una orientación específica sobre el uso de suplementos y productos herbales. Siempre debe consultar con su equipo de Hipertensión Pulmonar (Pulmonary Hypertension, HP) antes de usar estos productos.

Nombre	Precauciones
Hierba de San Juan	Interactúa con muchos medicamentos. Consulte con su proveedor de atención médica.
Cúrcuma	Probablemente sea segura si se consume en cantidades similares a las que se encuentran en los alimentos. Hable con su médico o farmacéutico antes de dársela a su hijo(a) en forma de suplemento.
Ginkgo	Puede aumentar el riesgo de sangrado.
Ajo	Probablemente sea seguro si se consume en cantidades similares a las que se encuentran en los alimentos. Hable con su médico o farmacéutico antes de dárselo a su hijo(a) en forma de suplemento.



Elaborado por: Jessica MacLean, NP; Megan Greene, PharmD; Melissa Magness, NP; Janette Reyes, NP, y Claire McCracken, RN, en representación del Comité de Proveedores de Práctica Avanzada y de Enfermería de la Red de Hipertensión Pulmonar Pediátrica (Pediatric Pulmonary Hypertension Network APP and Nursing Committee). Última actualización: marzo de 2026



ESTA GUÍA NO REEMPLAZA LA CONSULTA CON SU EQUIPO DE ATENCIÓN MÉDICA. CONSULTE SIEMPRE CON SU MÉDICO O FARMACÉUTICO ANTES DE COMENZAR A TOMAR CUALQUIER MEDICAMENTO O SUPLEMENTO NUEVO.